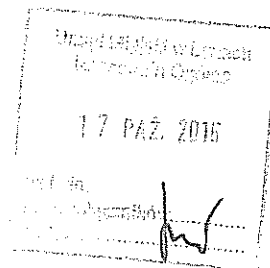


PROJEKT DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Siłownia pod chmurką dla mieszkańców Chruszczobrodu

1. Lokalizacja:

Zespół Szkół Nr 3 w Chruszczobrodzie ul Mickiewicza.



2. Opis projektu:

Obiekt sportowy zawierający 8 wolnostojących urządzeń zlokalizowanych na terenie zielonym. Wokół urządzeń tereny wymagałyby usytuowania 4 ławek, 2 koszy na śmieci oraz stojaka na rowery. Urządzenia siłowni przeznaczone byłyby dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także dla seniorów.

Lista urządzeń wraz szacowanym kosztem:

- orbitrek wolnostojący (ok 3.850zł),
- prasa nożna (ok. 3.600zł),
- twister-wahadło (ok. 2.950zł),
- wioślarz wolnostojący (ok. 3.800zł),
- wyciąg górny (ok. 3.800zł),
- wyciskanie siedząc (ok. 3.750zł),
- biegacz wolnostojący (ok. 3.200zł),
- rower (ok. 2.600zł.)

Razem: ok. 27.550zł

Wyposażenie dodatkowe:

- 4 ławki (ok. 2.000zł)
- 2 kosze na śmieci (ok. 400zł),
- stojak na rowery (ok. 500zł)

Razem: ok. 2.900zł

SUMA: 30.450zł

3. Uzasadnienie:

Celem projektu jest budowa siłowni na powietrzu, dostępnej dla wszystkich mieszkańców, która będzie miejscem aktywnego rodzinnego wypoczynku. Siłownie na powietrzu mają ogromne zalety. Korzystają z nich osoby, które często same do siłowni by się nie wybrały. Jest to młodzież, która w ten sposób zdrowo zabija czas wolny i ma okazję odejść od komputera, a także osoby starsze, które dzięki umiarkowanej aktywności dbają o swoje zdrowie. Ćwiczenia na świeżym powietrzu doskonale wzmacniają kondycję fizyczną oraz odporność. Trening na świeżym powietrzu świetnie redukuje stres, otoczenie uspokaja.

W chwili obecnej w Chruszczobrodzie brak jest obiektów sportowych, ogólnodostępnych, bezpłatnych, dlatego siłownia na powietrzu spełniłaby oczekiwania mieszkańców.